



МЧС РОССИИ

**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И
ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ
БЕДСТВИЙ ПО ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ
(Главное управление МЧС России
по Чеченской Республике)**

ул. Тухачевского 13,
г. Грозный, 364060
тел. 8-(8712)-33-22-41, fax 33-22-41
эл. адрес: gu_mchs_grozny@mail.ru

27.01. 2015 № 61/487

На № _____ от _____

Руководителю районным отделом
образования
Шелковского муниципального района
Ю.М. Сайханову

Во исполнение утвержденного Председателем КЧС и ОПБ Правительства Чеченской Республики плана мероприятий по обеспечению безопасности и охране жизни людей в осенне-зимний период 2014-2015 года на водных объектах, пункта 2, раздела 2, в целях повышения общего уровня знаний учащихся в вопросах обеспечения безопасности на водных объектах и снижения возможных рисков возникновения несчастных случаев и травматизма детей в период ледообразования, прошу усилить пропагандистскую работу в школьных учреждениях.

Одновременно направляю для руководства и ознакомления памятку по правилам поведения на водных объектах в зимний период.

Приложение: на 2 л., в 1 экз.

Первый заместитель начальника Главного управления
полковник внутренней службы

И.Ш. Тутаев

Главное управление МЧС России
по Чеченской Республике
(отдел безопасности людей на водных объектах)

Памятка

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

Грозный

2015 год

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

Отдел безопасности людей на водных объектах Главного управления МЧС России по Чеченской Республике напоминает, что основной причиной гибели людей на воде в зимний период является незнание правил безопасного поведения на льду.

Следует помнить, что первый лед тонок и не прочен. Поэтому, не соблюдение правил безопасности на льду часто становится причиной гибели и травматизма людей и в первую очередь детей. Если вы находитесь на водоеме необходимо знать основные правила безопасного поведения на льду.

Чтобы избежать несчастных случаев на льду необходимо знать:

⇒ перед выходом на замерзший водоем необходимо определить прочность льда. Не следует делать этого ударом ноги, такой способ крайне неудачен и может привести к провалу;

⇒ прочный лед имеет прозрачный цвет с голубоватым оттенком;

⇒ допустимой нормой выхода на лед одного человека 7 см, для сооружения катка не менее 12 см, а для массового выхода на лед 25 см.;

⇒ не в коем случае не выходите на ледяную поверхность водоема, если она рыхлая, а кое где проступает вода;

⇒ если вы видите, что лед под ногами становится все тоньше и начинает трескаться, необходимо вернуться в более безопасное место и как можно быстрее покинуть поверхность водоема;

⇒ не выходите на лед, если вы один и в пределах видимости нет никого, кто смог бы придти вам на помощь;

⇒ не в коем случае не прыгайте по льду, также не стоит бегать по нему;

⇒ если вы спасаете человека, который провалился под лед, не допускайте паники.

ПРИЕМЫ СПАСАНИЯ:

⇒ не поддавайтесь панике, важно преодолеть в себе страх пред водной стихией;

⇒ попав в беду, нужно сразу звать на помощь, не пытайтесь спастись молча, любой, кто услышит Ваш зов, поспешит Вам на помощь;

⇒ попытайтесь освободиться от верхней одежды и обуви, быстро намокшая одежда тянет провалившегося под воду;

⇒ сохраняя спокойствие, необходимо попробовать выбраться на лед, действуя быстро и решительно;

⇒ не следует беспорядочно барахтаться в воде и наваливаться на кромку льда всем весом своего тела, которая в этом случае будет обламываться;

⇒ следует спокойно опереться локтями об лед, перевести тело в горизонтальное положение так, чтобы ноги оказались у поверхности воды, затем ближнюю к кромке ногу осторожно вынести на лед и далее, переворачиваясь на спину, выбраться из пролома и без резких движений, не вставая, отползти или откатиться от опасного места.

Помните!!! Соблюдение элементарных мер предосторожности – залог вашей безопасности!

В случае чрезвычайных ситуаций обращайтесь по круглосуточному телефону службы спасения

011, 33-22-85

Отдел БВО ГУ МЧС России по ЧР тел. 33-36-45