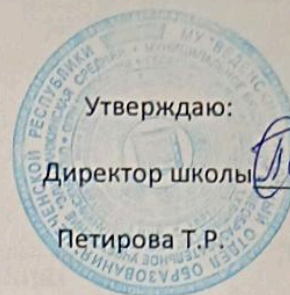


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ**  
**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«ЭЛИСТАНЖИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**  
**ИМ.БИТИМИРОВА Х.Х.»**



Утверждаю:

Директор школы

Петирова Т.Р.

**Календарно-тематическое планирование**  
**внеурочной деятельности «Волейбол»**

**на 2024-2025 учебный год**

**6 класс**

Руководитель –Этиев Х.С.



Календарно – тематическое планирование  
6 кл

№ п/п	Дата план.	Дата факт.	Содержание темы, раздела	Виды деятельности	примечания
1	сеп 4		Повторение ранее изученного: стойка игрока, перемещение в стойке (приставными шагами правым, левым боком, лицом вперед) сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	Перемещения в стойках	
2	11		Закрепление техники верхней передачи.	Верхняя передача	
3	18		Передача сверху двумя руками вперед-вверх (в опорном положении. Учебная игра с заданием.	Передача сверху	
4	25		Передача мяча снизу двумя руками над собой.	Передача снизу	
5	окт 2		Эстафеты с элементами волейбола на закрепление и совершенствование технических приемов.	Эстафеты	
6	9		Закрепление нижней прямой подачи.	Нижняя подача	
7	16		Закрепление техники нижней передачи у стены. Учебная игра с заданием.		
8	ноя 6		Закрепление техники верхней передачи у стены, в парах, через сетку.	Верхняя передача	
9	13		Нижняя прямая подача. Закрепление техники приема мяча с подачи Учебная игра с заданием.		
10	20		Закрепление техники нижней передачи над собой, в парах.	Нижняя передача	
11	27		Нижняя прямая подача. Закрепление техники приема мяча с подачи.		
12	дек 4		Индивидуальные тактические действия в нападении, защите. Учебная игра с заданием.	Учебная игра	
13	11		Разучивание верхней прямой подачи Техника верхней передачи.		
14	18		Передача сверху двумя руками вперед-вверх. Учебная игра с заданием.	Передача сверху	
15	25		Закрепление техники приема мяча с подачи.	Прием мяча	
16'	яно 15		Индивидуальные тактические действия в нападении, защите. Подвижные игры и эстафеты.		

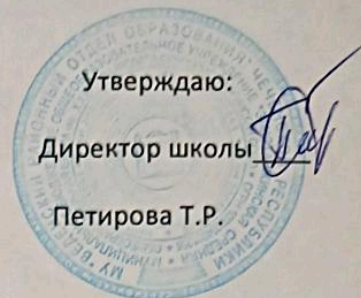


17	22		Разучивание верхней прямой подачи Техника верхней передачи.	Верхняя подача	
18	29		Передача сверху двумя руками вверх. Подвижные игры и эстафеты.		
19	фев 5		Разучивание верхней прямой подачи Закрепление техники приема мяча с подачи.	Прием мяча	
20	12		Индивидуальные тактические действия в нападении, защите. Учебная игра с заданием.		
21	19		Закрепление нижней прямой подачи. Техника верхней передачи.	Нижняя подача	
22	26		Передача сверху двумя руками вперед. Учебная игра с заданием.		
23	5 апр		Нижняя прямая подача.		
24	12		Закрепление техники приема мяча с подачи. Учебная игра с заданием.	Игра	
25	19		Техника верхней передачи. Передача сверху двумя руками.		
26	26		Прием мяча снизу двумя руками. Двухсторонняя игра.	Игра	
27	9 апр		Разучивание верхней прямой подачи. Прием мяча с подачи.		
28	23		Индивидуальные тактические действия в нападении, защите. Подвижные игры и эстафеты.	Эстафеты	
29	30		Закрепление техники приема мяча с подачи. Техника верхней передачи.		
30	май		Передача сверху двумя руками вперед-вверх. Двухсторонняя игра.	Игра	
31	7		Разучивание верхней прямой подачи. Закрепление техники приема мяча с подачи.		
32			Передача сверху двумя руками вперед-вверх. Двухсторонняя игра.	Передача сверху	
33	14		Разучивание верхней прямой подачи. Передача сверху двумя руками.		
34	21		Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий.	Эстафеты	

1. подачи Техника верхней передачи.



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ**  
**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«ЭЛИСТАНЖИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**  
**ИМ.БИТИМИРОВА Х.Х.»**



**Календарно-тематическое планирование**  
**внеурочной деятельности «Волейбол»**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**7 класс**

Руководитель –Этиев Х.С.



### Календарно – тематическое планирование

7 кл

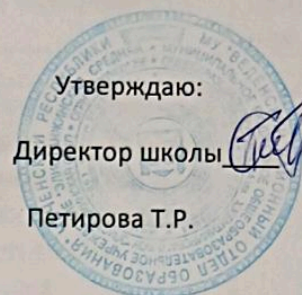
№ п/п	Дата план.	Дата факт.	Содержание темы, раздела	Виды деятельности	примечания
1	сент 4		Совершенствование стойку игрока, перемещения. Закрепление техники верхней передачи.	Перемещения в стойках	
2	11		Передача сверху двумя руками вперед-вверх в опорном положении.	Передача сверху	
3	18		Сочетание способов перемещения. Совершенствование передачи сверху двумя руками в прыжке(вдоль сетки и через сетку)		
4	25		Закрепление техники нижней передачи.		
5	2 сент		Приём мяча сверху двумя руками. Учебная игра с заданием.	Прием мяча	
6	9		Закрепление техники верхней передачи. Приём мяча снизу двумя руками. Учебная игра с заданием		
7	16		Прием мяча снизу двумя руками.	Прием мяча снизу	
8	ноя 6		Закрепление техники приема мяча с подачи. Двухсторонняя игра		
9	13		Подача мяча на точность в правую и левую сторону.	Подача на точность	
10	20		Тактика первых и вторых передач. Закрепление техники приема мяча снизу. Двухсторонняя игра		
11	27		Передача мяча снизу двумя руками над собой.	Передача снизу	
12	4 ген		Закрепление техники приема мяча снизу приёму мяча с подачи. Двухсторонняя игра		
13	11		Верхняя прямая подача. Закрепление техники приема мяча с подачи. Двухсторонняя игра.		
14	18		Верхняя прямая подача. Закрепление техники приема мяча с подачи. Двухсторонняя игра.	Верхняя подача мяча	
15	25		Приём мяча сверху двумя руками над собой. Верхняя прямая подача.		
16	15 ию		Закрепление техники приема мяча с подачи. Двухсторонняя игра.		
17	22		Закрепление прямого нападающего удара. Одиночное блокирование.	Нападающий удар	
18	29 июл		Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий.		
19	5		Индивидуальные тактические действия Двухсторонняя игра.		



20	12		Прямой нападающий удар. Обучение групповому блокированию (вдвоем, втроем).	Блокирование	
21	19		Индивидуальные тактические действия в нападении, защите. Двухсторонняя игра.		
22	26		Прямой нападающий удар. Групповое блокирование (вдвоем, втроем).		
23	мар 5		Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий. Двухсторонняя игра.	Эстафеты	
24	12		Прямой нападающий удар. Одиночное блокирование.		
25	19		Индивидуальные тактические действия в нападении, защите. Двухсторонняя игра.	Игра	
26	26		Обучение групповым тактическим действиям в нападении, защите.		
27	апр 9		Прямой нападающий удар, групповое блокирование (вдвоем, втроем).	Блокирование вдвоем	
28	23		Страховка при блокировании. Двухсторонняя игра.		
29	30		Прямой нападающий удар. Групповое блокирование (вдвоем, втроем).	Нападающий удар	
30	май 7		Верхняя прямая подача. Групповые тактические действия в нападении, защите. Двухсторонняя игра.		
31	7		Техника верхней передачи, прием мяча снизу.	Передача мяча, прием	
32			Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий. Двухсторонняя игра.		
33	14		Прямой нападающий удар. Групповое блокирование (вдвоем, втроем).		
34	21		Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий. Двухсторонняя игра.	Эстафеты	



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ**  
**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«ЭЛИСТАНЖИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**  
**ИМ.БИТИМИРОВА Х.Х.»**



**Календарно-тематическое планирование**  
**внеурочной деятельности «Волейбол»**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**8 класс**

Руководитель –Этиев Х.С.



**Календарно-тематическое планирование**  
8 класс

№ п/п	Дата		Содержание темы, раздела	Виды деятельности	примечания
	план	факт			
1	сеп. 6		Совершенствование стойки игрока, перемещения. Закрепление техники верхней передачи. Учебная игра с заданием.	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий.	
2	13		Совершенствование техники верхней, нижней передачи Передача сверху двумя руками вперед-вверх в опорном положении. Учебная игра с заданием.		
3	20		Сочетание способов перемещения. Совершенствование передачи сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку). Учебная игра с заданием.		
4	27		Закрепление техники нижней передачи. Учебная игра с заданием.		Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий
5	окт 4		Приём мяча сверху двумя руками. Учебная игра с заданием.	Взаимодействуют со сверстниками. Передают мяч сверху через сетку в прыжке с места и не большого разбега.	
6	11		Закрепление техники верхней передачи. Приём мяча снизу двумя руками. Учебная игра с заданием		
7	18		Совершенствование техники верхней, нижней передачи Прием мяча снизу двумя руками. Учебная игра с заданием.		
8	25		Закрепление техники приема мяча с подачи. Двухсторонняя игра		
9	ноя 8		Подача мяча на точность в правую и левую сторону. Учебная игра с заданием.		
10	15		Тактика первых и вторых передач. Закрепление техники приема мяча снизу. Двухсторонняя игра	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения тактики игровых действий, соблюдают правила безопасности.	
11	22		Передача мяча снизу двумя руками над собой. Учебная игра с заданием.		
12	29		Закрепление техники приема мяча снизу приёму мяча с подачи. Двухсторонняя игра.		
13	6 дек		Верхняя прямая подача. Закрепление техники приема мяча с подачи. Двухсторонняя игра.	Моделируют тактику освоенных игровых действий, варьируют её в зависимости от ситуаций и условий, возникающих в	
14	13		Верхняя прямая подача. Закрепление техники приема мяча с подачи. Двухсторонняя игра.		



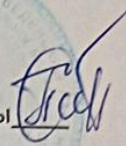
15	20		Приём мяча сверху двумя руками над собой. Верхняя прямая подача. Учебная игра с заданием.	процессе игровой деятельности.	
16	24		Использование естественных факторов природы (солнце, воздух, вода) в целях закаливания организма. Верхняя прямая подача. Закрепление техники приема мяча с подачи. Двухсторонняя игра.		
17	еуб 10		Совершенствование техники верхней, нижней передачи. Закрепление прямого нападающего удара. Одиночное блокирование.		
18	17		Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий.	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности приёмов и действий	
19	24		Индивидуальные тактические действия. Двухсторонняя игра.		
20	31		Прямой нападающий удар. Обучение групповому блокированию (вдвоем, втроем).		
21	аеб 7		Индивидуальные тактические действия в нападении, защите. Двухсторонняя игра.		
22	14		Прямой нападающий удар. Групповое блокирование (вдвоем, втроем).		
23	21		Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий. Двухсторонняя игра.		
24	28		Прямой нападающий удар. Одиночное блокирование.		
25	маб 7		Индивидуальные тактические действия в нападении, защите. Двухсторонняя игра.		
26	14		Обучение групповым тактическим действиям в нападении, защите.		
27	21		Прямой нападающий удар, групповое блокирование (вдвоем, втроем).		
28	28		Врачебный контроль и самоконтроль за состоянием здоровья спортсмена. Причины травм при занятиях по волейболу и их предупреждение. Страховка при блокировании. Двухсторонняя игра.		
29	аар 11		Прямой нападающий удар. Групповое блокирование (вдвоем, втроем).		
30	18		Верхняя прямая подача. Групповые тактические действия в нападении,	выполнять разученные	

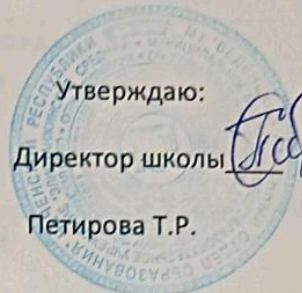


			защите. Двухсторонняя игра.	технические приемы
31	25 май		Техника верхней передачи, прием мяча снизу.	игры в волейбол в стандартных и
32			Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий. Двухсторонняя игра.	игровых условиях; проявлять находчивость в решении игровых задач, возникающих в процессе игры.
33	16.		Совершенствование техники верхней, нижней передачи Прямой нападающий удар. Групповое блокирование (вдвоем, втроем).	
34	23		Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий. Двухсторонняя игра.	



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ**  
**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«ЭЛИСТАНЖИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**  
**ИМ.БИТИМИРОВА Х.Х.»**

Утверждаю:  
Директор школы   
Петирова Т.Р.



**Календарно-тематическое планирование**  
**внеурочной деятельности «Волейбол»**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**9 класс**

Руководитель –Этиев Х.С.



Календарно – тематическое планирование

9 класс.

№ п/п	Дата план.	Дата факт.	Содержание темы, раздела	Виды деятельности	примечания
1	06.01		Совершенствование стойку игрока, перемещения. Закрепление техники верхней передачи. Учебная игра с заданием.	Перемещения в стойках	
2	13.01		Совершенствование техники верхней, нижней передачи Передача сверху двумя руками вперед-вверх в опорном положении. Учебная игра с заданием.	Передача сверху	
3	20.01		Сочетание способов перемещения. Совершенствование передачи сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку). Учебная игра с заданием.		
4	27.01		Закрепление техники нижней передачи. Учебная игра с заданием.		
5	04.02		Приём мяча сверху двумя руками. Учебная игра с заданием.	Прием мяча	
6	11.02		Закрепление техники верхней передачи. Приём мяча снизу двумя руками. Учебная игра с заданием		
7	18.02		Совершенствование техники верхней, нижней передачи Прием мяча снизу двумя руками. Учебная игра с заданием.	Прием мяча снизу	
8	25.02		Закрепление техники приема мяча с подачи. Двухсторонняя игра		
9	08.03		Подача мяча на точность в правую и левую сторону. Учебная игра с заданием.	Подача на точность	
10	15.03		Тактика первых и вторых передач. Закрепление техники приема мяча снизу. Двухсторонняя игра		



			приемов и тактических действий. 1 Двухсторонняя игра.		
24	28		Прямой нападающий удар. Одиночное блокирование.		
25	март 7		Индивидуальные тактические действия в нападении, защите. Двухсторонняя игра.	Игра	
26	14		Обучение групповым тактическим действиям в нападении, защите.		
27	21		Прямой нападающий удар, групповое блокирование (вдвоем, втроем).	Блокирование вдвоем	
28	28		Страховка при блокировании. Двухсторонняя игра.		
29	апр 11		Прямой нападающий удар. Групповое блокирование (вдвоем, втроем).	Нападающий удар	
30	18		Верхняя прямая подача. Групповые тактические действия в нападении, защите. Двухсторонняя игра.		
31	25		Техника верхней передачи, прием мяча снизу.	Передача мяча, прием	
32	май		Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий. Двухсторонняя игра.		
33	16		Совершенствование техники верхней, нижней передачи Прямой нападающий удар. Групповое блокирование (вдвоем, втроем).		
34	23		Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий. Двухсторонняя игра.	Эстафеты	



11	22		Передача мяча снизу двумя руками над собой. Учебная игра с заданием.	Передача снизу	
12	29		Закрепление техники приема мяча снизу приёму мяча с подачи. Двухсторонняя игра		
13	6	gll	Верхняя прямая подача. Закрепление техники приема мяча с подачи. Двухсторонняя игра.		
14	13		Верхняя прямая подача. Закрепление техники приема мяча с подачи. Двухсторонняя игра.	Верхняя подача мяча	
15	20		Приём мяча сверху двумя руками над собой. Верхняя прямая подача. Учебная игра с заданием.		
16	27		Верхняя прямая подача. Закрепление техники приема мяча с подачи. Двухсторонняя игра.		
17	10	дмб	Совершенствование техники верхней, нижней передачи Закрепление прямого нападающего удара. Одиночное блокирование.	Нападающий удар	
18	17		Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий.		
19	24		Индивидуальные тактические действия Двухсторонняя игра.		
20	31		Прямой нападающий удар. Обучение групповому блокированию (вдвоем, втроем).	Блокирование	
21	7	фрв	Индивидуальные тактические действия в нападении, защите. Двухсторонняя игра.		
22	14		Прямой нападающий удар. Групповое блокирование (вдвоем, втроем).		
23	21		Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических	Эстафеты	